



Empfehlungen für Zuhause (Stand Juli 2022)

Zahncreme ohne Fluorid

- Zahncreme aus Kokosöl von Niyok (vegan, ohne Fluorid, auch für Kids, mit Erdbeere und Himbeere), 75 ml
- Zahncreme von Ben & Anna im Glas (vegan, frei von Parabenen, Phthalaten und Mikroplastik), 100 g

Zahncreme mit Fluorid

- Alterra Bio-Minze (vegan, ohne Mikroplastik), enthält Natriumfluorid, 75 ml
- GUM Bio: Fresh Mint (bio, vegan, nachhaltig), 1.450 ppm Natriumfluorid, 75 ml

Zahnbürsten

- Handzahnbürste von Tepe GOOD
- diverse Holzzahnbürsten aus Drogerie oder Biomarkt
- Aufsatz für Elektrozahnbürste von Tiomatik bei Alnatura oder online, 2 Aufsätze

Zahnseide

- Tiofloss
- Ecoyou
- Chinchilla vegane Zahnseide aus Maisstärke (Alnatura)
- Zahnseide-Sticks von Hydrophil (online)
- Interdentalraumbürsten von Hydrophil (erhältlich in 2 Größen)



GLÜCKLICHE ZÄHNE

Schloßstraße 46 - 56068 Koblenz
Telefon: 0261-133810 - Fax: 0261-1338111
rezeption@glueckliche-zaehne.de
www.glueckliche-zaehne.de



GLÜCKLICHE ZÄHNE



BIO-PROPHYLAXE

Unsere natürliche
Wohlfühlbehandlung
für Ihre Zähne

www.glueckliche-zaehne.de

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir verfolgen in unserer Zahnarztpraxis einen ganzheitlichen Ansatz und verzichten weitestgehend auf künstliche Stoffe, die gesundheitsschädlich sein können. Deshalb bieten wir Ihnen auch eine besondere Form der Prophylaxe an, um Ihre Zahngesundheit zu erhalten. Die biologische Prophylaxe ist besonders sanft sowie zahn- und gewebeschonend. Trotzdem werden Zähne und Zahnfleisch professionell von unseren hochausgebildeten Mitarbeiterinnen gereinigt und das Risiko, an Karies, Zahnfleiscentzündungen oder der gefährlichen Parodontitis zu erkranken, wird erheblich gemindert.



Wer profitiert von der Bio-Prophylaxe?

- Allergiker
- die Bio-Prophylaxe ist auch für Kinder geeignet
- Patienten in homöopathischer Behandlung
- Personen, denen der Einsatz von Bio-Produkten wichtig ist
- Veganer und Vegetarier (wenn wir komplett auf vegane Produkte zurückgreifen)

Was sind die Vorteile der Bio-Prophylaxe?

- der Entstehung von Karies, Zahnfleiscentzündungen und Parodontitis wird nachweislich und langanhaltend vorgebeugt
- professionelle Zahnreinigung auf Basis natürlicher Materialien, dadurch werden allergische Reaktionen nahezu ausgeschlossen
- sanfte, zahnfleisch- und gewebeschonende Zahnreinigung
- Kontrolle von Termin zu Termin und individuelle Mundhygieneunterweisung
- Abgestimmte Spülungen und Pflegemittel sowie fluoridfreie Schmelzhärtung
- sinnvolle Unterstützung bei der natürlichen Erhaltung eigener Zähne
- wichtiger Bestandteil der Langlebigkeit von Zahnersatz und Implantaten

Ablauf der Bio-Prophylaxe in unserer Praxis

Vor der professionellen Zahnreinigung werden Ihre Zähne mit einer antibakteriellen Silberspülung umspült. Zur Pflege Ihrer Lippen verwenden wir im Anschluss Kokosöl. Dann erfolgt die Kontrolle, ob ein Gebissabschnitt gesund, verschmutzt, entzündet, therapiebedürftig oder dringend therapiebedürftig ist. So wird schnell deutlich, in welchem Bereich sich die Zahnfleischgesundheit bewegt. Ein spezieller Wert stuft den Entzündungszustand des Zahnfleisches ein und stellt somit die Effektivität der häuslichen Mundhygiene dar. Beide Werte werden regelmäßig dokumentiert.

Im nächsten Schritt erfolgt das Anfärben der Zähne. Anhand des Zahnbelagwertes kann unsere qualifizierte Mitarbeiterin genau erkennen, an welchen Stellen die Zähne besser geputzt werden müssen. Sie zeigt Ihnen das Ergebnis und gibt Ihnen wertvolle Tipps zur häuslichen Zahnpflege und der richtigen Putztechnik.

Die professionelle Zahnreinigung erfolgt nun hauptsächlich mit Handinstrumenten, die effektiv reinigen, aber schonend für Zähne und Zahnfleisch sind. Es folgt die Politur der Zähne, da sich auf glatten Zahnoberflächen Zahnbelag nicht so leicht festsetzt. So sind Sie für die folgende Zeit noch besser vor Karies und Parodontitis geschützt. Die Politur findet mit selbst angemischtem Politurpasten statt (z.B. Heilerde, Kieselerde, Bimsstein, andere Naturprodukte). Im nächsten Schritt werden die Zwischenräume mit Interdentraumbürsten und Zahnseide gereinigt sowie die Schleimhaut mit natürlichen Spülungen desinfiziert. Zum Schluss findet eine Schmelzhärtung ohne Fluorid statt.

Nach der Bio-Prophylaxe genießen Sie ein völlig neues Frischegefühl.